

Rehberlik Ne Değildir?

Rehberlikte bireye acıma duygusuyla yaklaşma, onun sorunlarını onun adına çözüme gibi bir anlayış yoktur.

Rehberlik, bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez.

Rehberlik, bir disiplin görevi değildir, yargılamaz ve ceza vermez.

Rehberlik, hizmetleri sadece sorunu öğrencilere yapılacak bir yardım değildir,

REHBERLİK NEDİR?

Rehberlik, bireyin kendini anlaması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitelerini geliştirmesi, çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum yapması ve böylece kendini gerçekleştirmesi için, uzman kişilerce bireye yapılan psikolojik yardımlardır.



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİNİ TANIYALIM

BROŞÜR

75.YIL CUMHURİYET ORTAOKULU

HANGİ KONULARDA REHBERLİK SERVİSİNDEN YARDIM ALABİLRSİNİZ?

Akademik Gelişim

verimli ders çalışma
motivasyon
hedef belirleme
okula ve çevreye uyum
sınav kaygısı
test çözme teknikleri
üst öğrenime geçiş sistemi

Kariyer Gelişimi

Meslek Tanıtımı
Meslek ile
Yetenek,İlgi,Değer,Kişilik İlişkisi

Sosyal-Duygusal Gelişim

Öfke Kontrolü
İletişim Becerileri
Stresle Baş Etme Becerileri
Akran Zorbalığı
Gelişim Dönemi Özellikleri



REHBERLİĞİN İLKELERİ

- **Rehberlik hizmetlerinin yürütülmesinde GİZLİLİK esastır.**
- **Rehberlik hizmeti tüm öğrencilere yöneliktir.**
- **Bireysel farklılıklara saygı esastır.**
- **GÖNÜLLÜLÜK Esastır.**
- **Öğrenciyi merkeze alır.**
- **Rehberlik hizmetleri alanda uzman ve yetkin kişiler tarafından sunulur**

